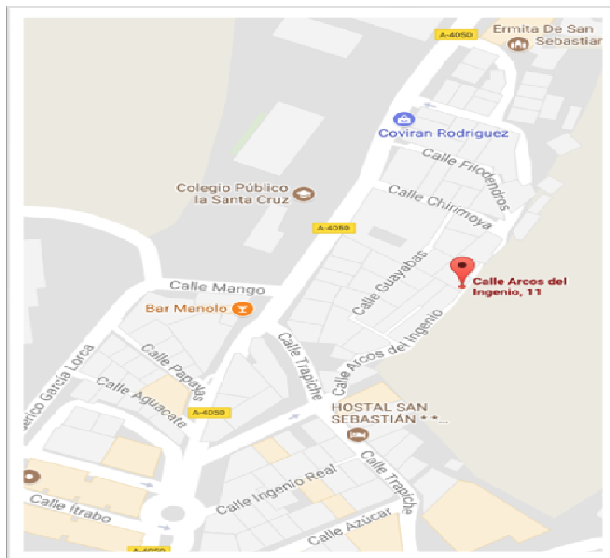


## Los diez “NUNCAS” del Alzheimer

1. **NUNCA** discutas con el enfermo, ponte de acuerdo con él.
2. **NUNCA** trates de razonar, distrae su atención.
3. **NUNCA** le avergüences, ensálzalo.
4. **NUNCA** trates de darle lecciones, serénalo.
5. **NUNCA** le pidas que recuerde, rememórale las cosas y los hechos.
6. **NUNCA** le digas “ya te dije”, repíteselo cuantas veces haga falta.
7. **NUNCA** le digas “tú no puedes” dile “haz lo que puedas”.
8. **NUNCA** le exijas u ordenes, pregúntale o enséñale.
9. **NUNCA** condesciendas, dale ánimos o ruégale.
10. **NUNCA** fuerces, refuerza la situación.

...Y **NUNCA** hables de él como si no estuviera presente



Estamos en :  
C/ Arcos del Ingenio nº11  
(antiguas escuelas de San Sebastián)  
ALMUÑÉCAR  
TLF: 958883.075 / 640.369.346  
afavida@hotmail.com  
Facebook: Afavida Alzheimer  
Instagram: asociación\_alzheimer\_afavida

**Horario**  
De Lunes a Viernes de 10:00 a 13:00 h



Colabora:  
**Obra Social "la Caixa"**

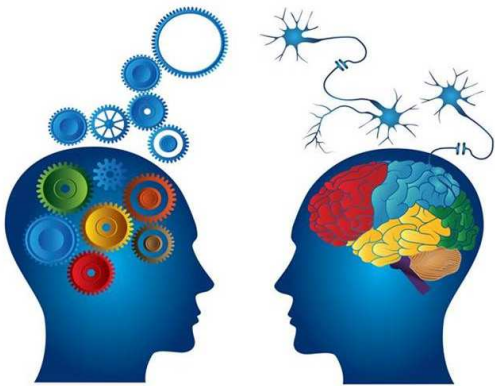
## Tratamiento No Farmacológico

Rehabilitación y Estimulación Integral para Enfermos de Alzheimer y otras demencias



## LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

El Alzheimer es la forma más común de la demencia. Demencia es un término general para describir la pérdida de memoria y de otras habilidades intelectuales y es tan severa que interfiere con la vida cotidiana del individuo. El Alzheimer representa del 60 al 80 por ciento de los casos de la demencia.



El Alzheimer es una enfermedad Neurodegenerativa, que se manifiesta como deterioro cognitivo y diferentes trastornos conductuales

Se manifiesta en su forma típica por una pérdida progresiva de la memoria y de otras capacidades mentales, a medida que las células nerviosas (neuronas) mueren y diferentes zonas del cerebro se atrofian.

## TRATAMIENTOS PARA EL ALZHEIMER

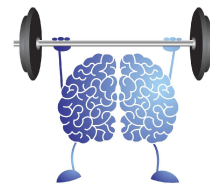
En la actualidad no existe cura para la enfermedad de Alzheimer, pero sí tratamientos que intentan reducir el grado de progresión de la enfermedad y sus síntomas.

Los estudios indican que la mejor forma de tratamiento para este tipo de enfermedades es una combinación de

**Tratamiento farmacológico:** mediante la administración de medicamentos

**Tratamiento no farmacológico:** se realiza mediante la psicoestimulación cognitiva; esta engloba todas aquellas actividades que se dirigen a mejorar el funcionamiento cognitivo en general (memoria, lenguaje, atención, concentración...)

La mejor forma de mantener una función es ejercitándola, en el desarrollo natural de el Alzheimer o cualquier tipo de demencia implica un deterioro global ; de ahí la necesidad de ejercitar y mantener activo el cerebro, que ayuda a ralentizar este deterioro



## TRATAMIENTO NO FARMACOLOGICO

va dirigida principalmente, a los enfermos de Alzheimer y otras demencias, que se encuentren en la fase inicial o moderada

### ACTIVIDADES QUE SE REALIZAN:

- Lenguaje y Razonamiento
- Cálculo
- Orientación Espacio-Temporal
- Praxis (Control/coordinación de movimientos)
- Gnosis (Reconocimiento de objetos, caras,...)
- Memoria
- Actividades Básicas de la Vida Diaria (ABVD)
- Psicomotricidad
- Gerontogimnasia
- Relajación
- Arteterapia
- Laborterapia
- Socialización
- Terapia Ocupacional
- Estimulación cognitiva con tablets
- Terapia Multisensorial. Sala Snoezelen.
- Terapia Asistida por animales ( a través de contratación de empresa externa )
- Musicoterapia ( a través de contratación de empresa externa )
- Logopedia

