

Una mascota puede cambiar la vida de una persona con demencia.

Esto se debe a que le puede ofrecer una motivación para mantenerse ocupada, favorecer su actividad física y sostener su equilibrio emocional.

La terapia asistida con animales puede servir para controlar los trastornos de conducta y abordar los problemas concretos de salud que puedan presentarse.



Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer "AFAVIDA"

C/ Arcos del Ingenio nº11
C.P. 18690 Almuñécar Granada
Teléfono: 958883075/ 640369346
Email. afavida@hotmail.com
Facebook: Afa Vida.
Alzheimeralmunecar.blogspot.com

*Un perro es capaz de sacar lo mejor de ti,
por eso, las personas que tienen un perro
esbozan de manera inconsciente una sonrisa
al hablar de estos simpáticos y peludos
compañeros.*

Empresa Colaboradora



FINANCIA



TERAPIA ASISTIDA CON PERROS





¿En que consiste?

La terapia asistida con animales se trata de intervenciones en las que **un animal se incorpora como parte del proceso terapéutico para promover mejoras** en las funciones físicas, psicosociales y cognitivas de los pacientes.

La terapia asistida con animales es uno de los tratamientos no farmacológicos que más beneficios proporciona a las personas con Alzheimer.

La mayoría de estas personas han tenido un perro como mascota, por lo que estar en contacto con estos animales hace que evoquen esos recuerdos y emociones

Además, debemos tener en cuenta que el contacto controlado entre una persona con Alzheimer y un animal **es beneficioso a nivel cognitivo, social, emocional y autónomo**. De hecho, al ser la memoria afectiva lo último que desaparece en una persona con Alzheimer, es posible la creación de un vínculo emocional positivo para ambos.

Efectividad de la Terapia

Son muchos los estudios que corroboran los beneficios de la terapia asistida con animales en personas mayores con Alzheimer u otras demencias.

El principal objetivo de estos tratamientos no farmacológicos es mejorar la calidad de vida de estas personas. Esto se consigue incidiendo en cuatro áreas fundamentales: física, cognitiva, emocional y social.

Los animales pueden convertirse en la mejor medicina para los pacientes. Su estado de ánimo mejora notablemente con el simple contacto con una mascota.

Los animales con los que habitualmente se trabaja en la terapia suelen ser perros.

En principio, cualquier raza canina es válida para el trabajo terapéutico. El único requisito es que el animal haya sido debidamente adiestrado.

Lo primero es el acercamiento: Reposar la cabeza sobre la persona con Alzheimer provoca la primera reacción de manera inmediata; las caricias. Los efectos positivos comienzan al interactuar con el animal. Se estimula el tacto, movilidad y memoria al evocar recuerdos.

Conseguido este objetivo, lo siguiente es programar **los ejercicios de estimulación:** Lenguaje, actividades de la vida diaria, movilidad, psicomotricidad, praxias, gnosias, funciones ejecutivas, y, como no puede ser de otra manera, emociones. Los perros adiestrados, no solo consiguen sacar a la persona con demencia de su soledad y aislamiento, sino que además hace que se encuentre más predispuesto al trabajo y aumente su agilidad mental.

Beneficios de la Terapia

1. **Mejora de habilidades:** Las mascotas ayudan a los enfermos de Alzheimer a mejorar aspectos como la motricidad y el equilibrio.
2. **Mayor calidad de vida:** La relación con los animales proporciona a los pacientes más calidad de vida. Además, ayuda a mejorar su atención y capacidad de comunicación.
3. **Fortalecimiento de la memoria:** Con este tipo de terapia también se consigue que las personas que padecen Alzheimer no olviden actividades básicas de la vida diaria
4. **Mejora del estado de ánimo:** Este tipo de terapia también se usa para disminuir la agitación y la agresividad en personas con demencia. Un animal constituye un fuerte estímulo motivador en manos de un profesional. Genera emociones positivas y facilita y mejora las relaciones personales y la comunicación dentro del grupo. Las atenciones que requiere un animal pueden favorecer la actividad física, cognitiva y social, además de fortalecer la autoestima y mejorar el bienestar en general.

