

## Como hacerme voluntario de AFAVIDA

Si estas interesado en desarrollar tu voluntariado en nuestra entidad solo tienes que ponerte en contacto con nosotros acudir a nuestra sede social

Allí te proporcionaremos toda la información necesaria para adaptar tus horarios de voluntariado a nuestras actividades y para establecer en que tipo de actividades te gustaría participar

Además una vez incorporado a nuestra entidad, realizarás una sesión formativa que te ayudará a entender nuestro funcionamiento y a adaptarte a nuestro grupo de voluntarios



Donde encontrarnos:

### Sede Social.

Centro de Servicios Sociales de Almuñécar

C/ Camino Real de Motril 5, 2º planta

Tlf: 958.88.30.75 / 640.369.346

afavida@hotmail.com

Facebook: Afa Vida / Afavida Alzheimer

### Centro de Actividades:

C/ Arcos del ingenio nº 11,

(antiguas escuelas de San Sebastián)

Barrio de san Sebastián , Almuñécar



JUNTA DE ANDALUCIA  
CONSEJERÍA DE IGUALDAD Y POLÍTICAS SOCIALES

## PROGRAMA DE SENSIBILIZACIÓN, PROMOCIÓN Y FORMACIÓN DEL VOLUNTARIADO



## VOLUNTARIADO

El voluntariado es una acción que se fundamenta en la libertad de la persona que presta sus servicios de voluntariado, y no en el deseo de obtener un beneficio material. Su objetivo principal es ayudar a las personas vulnerables y a sus comunidades.

### SER VOLUNTARIO ES:

- Un compromiso personal.
- Participación
- Realizar una labor sin esperar una remuneración económica
- Ser consciente del valor social de sus acciones
- Trabajar en equipo y luchar por un objetivo en común

### SER VOLUNTARIO NO ES:

- Mano de obra barata
- Sustitución de profesionales
- Un medio para conseguir exclusivamente fines personales

## TIPOS DE VOLUNTARIADO

Hay muchas maneras de hacer voluntariado, tantas como necesidades existen en una sociedad. En la Ley española del voluntariado del 2015 se recogen hasta 10 ámbitos diferentes donde realizar la acción voluntaria, solidaria y altruista.

COMUNITARIO

AMBIENTAL

COMUNITARIO

DEPORTIVO

EDUCATIVO

INTERNACIONAL

OCIO Y TIEMPO LIBRE

PROTECCION CIVIL

SOCIO SANITARIO

SOCIAL

El Voluntariado en nuestra entidad es de tipo social; este tipo es uno de los más desarrollados en nuestra sociedad. Es un tipo de voluntariado muy cercano a las personas destinatarias de los proyectos: que en nuestro caso son las personas mayores con demencia tipo Alzheimer u otras demencias y/o con su familias.

Es necesario que el voluntario que participe en nuestra asociación sea formado en materia de demencias; ya que el contacto con personas que sufren esta enfermedad puede ser complicado y requiere de su previo conocimiento para poder actuar en consonancia con las situaciones que puedan darse

## VOLUNTARIADO EN AFAVIDA

Nuestro voluntariado está adaptado a la realidad social de Almuñécar y cumple una serie de características y objetivos entre los que se encuentran:

- Dar a conocer la labor de AFAVIDA
- Favorecer el cambio social hacia la mejora de las condiciones de vida de los enfermos de Alzheimer y sus familias.

### Nuestras Actividades de voluntariado :

Proporcionar compañía y apoyo emocional

Ofrecer información general sobre la asociación

Realizar actividades grupales dentro de la asociación

Acompañamiento en excursiones y/o convivencias

Participar en las actividades de recaudación de fondos para la entidad

Participar en encuentros y fiestas organizados por la asociación

La figura del voluntario en nuestra entidad no solo es importante para prestar apoyo y compañía al enfermo, sino que también sirve de respiro y nexo con la realidad exterior para el familiar, ya que en muchas ocasiones estas personas se ven obligadas a aislarse de su entorno por las altas exigencias que supone cuidar de un persona con demencia.

Además el voluntario de AFAVIDA también es un gran punto de apoyo para la entidad ya que ayuda a realizar actividades de difusión, promoción de la asociación y a desarrollar actividades que ayuden a mejorar y aumentar la labor de nuestra entidad