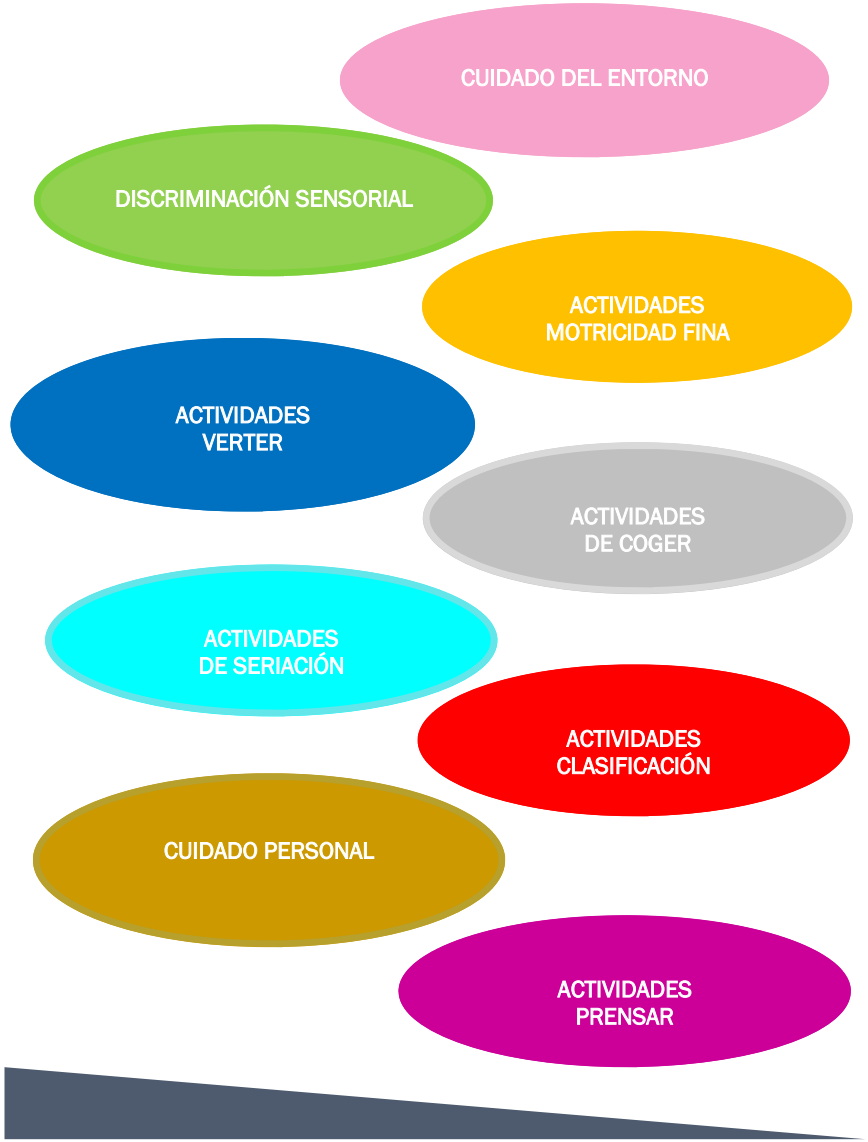
ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER AFAVIDA

Actividades basadas en el Método Montessori y psicomotricidad fina

Afavida
Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer

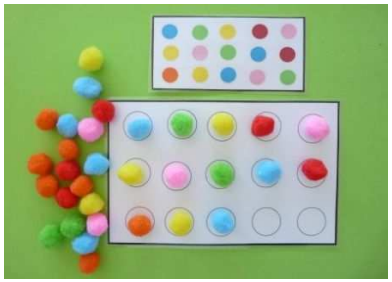
TIPO DE ACTIVIDADES



DISCRIMINACIÓN SENSORIAL

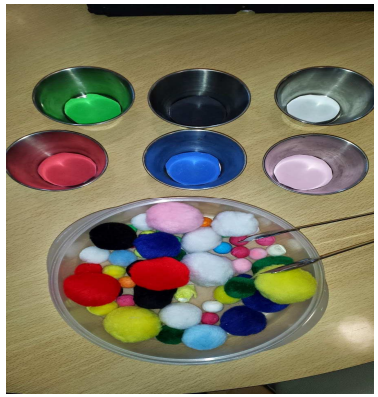
Estimulación Sensorial de los pacientes mediante:

EJERCICIOS DE DISCRIMINACIÓN (olfativa, visual, táctil y auditiva)



ACTIVIDADES DE COGER

Trabaja el desarrollo de la motricidad fina y gruesa, actividad motora, movilidad y coordinación visiomotora.
Coger cosas como: legumbres, legumbres, bolas de algodón….



ACTIVIDADES DE VERTER

Fomentan la independencia de las ABVD.

Ejemplo: verter arroz con y sin embudo, verter líquidos...

ACTIVIDADES DE PRENSAR

Facilita la presión de los objetos y la utilización de los instrumentos.
Fortalece los músculos de los dedos y manos, la movilidad y motricidad fina.

Material a utilizar: plastilina de colores, pinzas cocina, pinzas ropa, hacer agujeros, aplastar ajos, partir nueces o almendras….

ACTIVIDAD DE MOTRICIDAD FINA

Desarrollar: coordinación visiomotora, motricidad fina y gruesa, Habilidades espaciales y la utilización de instrumentos.

CUIDADO PERSONAL

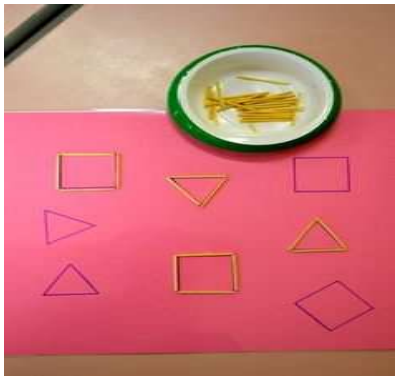
Fomentan la autonomía para el autocuidado de las ABVD
Ejemplos: Cuidado de uñas, del cabello, doblar ropa, tender y colgar ropa, higiene dental….

CUIDADO DEL ENTORNO

Incremento de la interacción con el entorno
Cuidado de las plantas, manualidad en relación a flores...

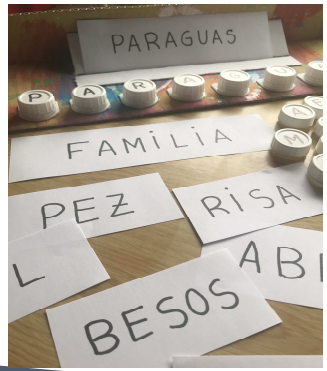
ACTIVIDAD DE CLASIFICACIÓN

Promover el reconocimiento visual y la denominación de formas básicas.
Diferenciar entre dos o más categorías utilizando imágenes
Desarrollar habilidades espaciales y la identificación de todo ó parte.
Ejemplo: buscar parejas, clasificar por categorías (frutas, verduras…), formas, objetos, partes de la casa….



ACTIVIDAD DE SERIACIÓN

Desarrollar la capacidad de seriar objetos
Establecer orden en el entorno
Material: pajitas, tapones, ovillos maderas, formas, series…...



RECOMENDACIONES
PARA LOS FAMILIARES Y/O CUIDADORES

* Primero, preguntarles si quieren realizar la actividad y animarles hacerla, **NUNCA** obligarlos.
* En caso de no querer, se dejaría y se intenta en otro momento del día.
* Explicar las actividades utilizando un vocabulario sencillo y con pocas palabras.
* Si tras la explicación vemos que NO es capaz de realizarla solo/a, debemos de realizar una demostración, para que vean como realizarlo.
* Debemos estar a su lado mientras la realizan y reforzarles en todo momento, con palabras positivas.
* Los objetivos principales de las actividades son la involucración y estimulación y NO, el hacerlo bien o no.
* Podemos buscar material que tengamos por casa, sólo un poco de imaginación para darle utilidad a material como: rollos vacíos de papel higiénico, tapones, legumbres, algodón, pinzas, ropa, plantas….
* Ante cualquier duda contactar con las profesionales de la asociación afavida al teléfono 640369346, mediante correo electrónico: afavida@hotmail.com, Facebook…..

"Un cuidador es un explorador con una mochila llena de dudas, que diariamente tiene que resolver y cada día es una nueva aventura y nosotros estamos aquí para ayudaros"

Profesionales de Afavida